

## Sportklinik Hellersen

Die Sportklinik Hellersen ist eine große orthopädische und sportmedizinische Klinik.

In den orthopädischen Abteilungen finden jährlich 5000 operative Eingriffe sowie 1000 Eingriffe im ambulanten Operationszentrum statt. 1000 Operationen betreffen den Gelenkersatz (Endoprothetik) an Schulter, Hüfte, Knie- und Sprunggelenk. 350 Operationen werden an der Wirbelsäule durchgeführt.

Nahezu 2000 Patienten mit Beschwerden des Haltungs- und Bewegungsapparates werden stationär konservativ nach minimal-invasiven, interventionellen schmerztherapeutischen Konzepten und mit intensiv-physiotherapeutischen Maßnahmen behandelt.

In 6 Schwerpunktambulanzen der Klinik und im Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) erfolgen ambulante Untersuchungen auf Überweisung. Sportmedizinische Untersuchungen, Tests und Beratungen finden in der Abteilung Sportmedizin statt.

Sportkurse (Reha-Sport) werden im Gesundheitszentrum Hellersen (GZH) durchgeführt.

Die Radiologische Gemeinschaftspraxis Schubert - Fallenski & Partner betreibt eine Filiale in der Sportklinik Hellersen. Nach telefonischer Terminvereinbarung werden dort kernspintomographische Untersuchungen (MRT) durchgeführt.

## So finden Sie uns

### Anfahrt mit dem PKW

Lüdenscheid befindet sich an der Autobahn 45 Dortmund-Frankfurt.

### Aus dem Norden kommend:

A45 in Richtung Frankfurt, Siegen Anschlussstelle 15 „Lüdenscheid Süd“ Herscheider Landstraße (L561) Richtung Lüdenscheid, an der Shell-Tankstelle rechts in die Paulmannshöher Straße

### Aus dem Süden kommend:

A 45 in Richtung Dortmund Anschlussstelle 15 Lüdenscheid Süd Herscheider Landstraße (L561) Richtung Lüdenscheid, an der Shell-Tankstelle rechts in die Paulmannshöher Straße

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit der Regionalbahn erreichen Sie den Bahnhof Lüdenscheid über die Fernverkehrsbahnhöfe Hagen bzw. Dortmund. Vom Bahnhof Lüdenscheid gelangen Sie zur Sportklinik mit den Buslinien 51 (Richtung Bierbaum, Ausstieg Haltestelle „Höh/Abzw. Krankenhaus“) oder Buslinie 42 (Richtung Brüninghausen, Ausstieg Haltestelle „Sportklinik Hellersen“).

Aktuelle Informationen zu den Leistungen der Sportklinik Hellersen finden Sie auf:

[www.sportklinik-hellersen.de](http://www.sportklinik-hellersen.de)



Wir würden uns freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.



Karin Selter  
Abteilungsleitung  
Physiotherapie

- Telefon 02351 945 20 70
- E-Mail [karin.selter@hellersen.de](mailto:karin.selter@hellersen.de)



Sportklinik Hellersen  
Paulmannshöher Straße 17  
58515 Lüdenscheid  
[www.sportklinik-hellersen.de](http://www.sportklinik-hellersen.de)

## LEISTUNGEN PHYSIOTHERAPIE

### Therapie und Training



PHYSIOTHERAPIE



Liebe Patientinnen und Patienten,  
liebe Interessierte,

die Abteilung für Physiotherapie der Sportklinik Hellersen bietet Ihnen zur Erhaltung Ihrer Gesundheit ein umfangreiches Angebot von verschiedenen Kassenleistungen sowie individuellen Therapieleistungen an.

Im Rahmen unseres Premiumprogrammes können Sie auch Therapieleistungen, die von Ihrer Krankenkasse nicht oder nur in gesetzlich begrenztem Umfang übernommen werden, als Privatleistungen durchführen lassen.

Das Kollegenteam unserer physiotherapeutischen Ambulanz steht Ihnen für weitere Fragen jederzeit zur Verfügung.



Gudrun Habig, Melanie Günther, Susanne Böning, Nuri Erol (v.l.n.r)

### ■ Premium-Leistungen Physiotherapie

<b>Krankengymnastik</b>	20 Min.	20,00 €
	6er Block	108,00 €
	10er Block	174,00 €

<b>Krankengymnastik inkl. Wärme (IR)</b>	30 Min.	24,50 €
	6er Block	133,00 €
	10er Block	213,00 €

<b>Krankengymnastik inkl. Scanlab</b>	30 Min.	26,00 €
	6er Block	141,00 €
	10er Block	226,00 €

<b>Manuelle-/ Faszientherapie (MT / FDM)</b>	20 Min.	23,00 €
	6er Block	124,00 €

<b>Gruppentherapie Gymnastikhalle</b>	30 Min.	
	10er Block	33,00 €

<b>Gruppentherapie Bewegungsbad</b> ca. 33° warmes Wasser	20 Min.	7,00 €
	10er Block	61,00 €

<b>Gerätetraining</b>	- Trainingsplanerstellung	30,00 €
	- Training (Einzelpreis)	6,00 €
	- 10er Block inkl. Erstellung eines Trainingsplanes	80,00 €
	- ab 2. 10er Block	50,00 €
	- Abo für 3 Monate	90,00 €

<b>Wärmepackung</b>	20 Min.	10,00 €
	6er Block	54,00 €

<b>Infrarot-Wärmetherapie</b>	20 Min.	4,50 €
	6er Block	24,50 €

<b>Klassische Massage</b>	20 Min.	18,00 €
	6er Block	97,00 €

<b>Klassische Massage</b>	60 Min.	54,00 €
	6er Block	289,00 €

<b>Manuelle Lymphdrainage</b>	30 Min.	20,00 €
	6er Block	107,00 €

<b>Manuelle Lymphdrainage</b>	45 Min.	37,50 €
	6er Block	202,00 €

<b>Manuelle Lymphdrainage</b>	60 Min.	45,00 €
	6er Block	289,00 €

<b>Kinesiotape</b>	klein	10,00 €
	groß	15,00 €

### ■ Kassenleistungen Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Gruppentherapie
- Gerätetraining
- Manuelle Therapie
- Bewegungsbad
- Wärmepackung
- Infrarot-Wärmetherapie
- Heiße Rolle
- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Reflexzonentherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Elektrotherapie

### ■ Öffnungszeiten Haus 2

#### • Ambulante Physiotherapie

Termine von 07:30 - 19:00 Uhr nach Vereinbarung unter Tel.: 02351 945-2360.

#### • Gerätetraining

Tel.: 02351 945-2075

Mo	8.00 - 12.00 und 14.00 - 17.30 Uhr
Di	8.00 - 12.00 und 14.00 - 15.30 Uhr
Mi	8.00 - 12.00 und 14.00 - 17.30 Uhr
Do	8.00 - 12.00 und 14.00 - 15.30 Uhr
Fr	8.00 - 12.00 und 14.00 - 15.00 Uhr
Sa	8.00 - 11.00

Gültig ab 01. September 2018

