

WENN NICHT NUR DER RÜCKEN SCHMERZT... SCHMERZ ALS ALLTAGSERFFAHRUNG!

Es betrifft viele...

Rückenschmerzen sind die häufigsten Beschwerden der Bevölkerung in den Industrienationen. 80% der Deutschen leiden irgendwann einmal in ihrem Leben daran. Schmerzen können plötzlich (akut) oder aber über einen längeren Zeitraum (chronisch) auftreten. Der akute Schmerz hat oftmals einen Unfall oder eine plötzliche Überlastung von Körpergeweben zur Ursache, der Patient weiß meistens sehr genau die äußeren Umstände der Schmerzsituation zu beschreiben. Anders beim chronischen Schmerz. Beim chronischen Schmerz muß der Therapeut immer auch an eine seelische Mitverursachung der Beschwerden denken, oder aber an die Auswirkung langdauernden Schmerzes auf das seelische Gleichgewicht eines Patienten.

Kreuzschmerzen, auch eine Frage des inneren Stand-Punktes ?

Die menschliche Seele läßt sich weder im Röntgen noch in den Labowerten betrachten. Wenn einem das Rückgrat gebrochen scheint, die Angst im Nacken sitzt, jemand ein schweres Kreuz zu tragen hat, - dann drückt dies mehr aus als nur körperliche Schmerzen.

Angebot - und Nachfrage

Einen möglichen Weg in der chronischen Schmerzsituation bietet die Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin.

Hier dürfen Sie im Gespräch mit dem Therapeuten Hilfe und Anleitung erwarten. Vom Ergebnis eines psychosomatischen Erstgespräches ausgehend, werden dort Empfehlungen zur weiteren Therapie gegeben.

Sollten Sie von einem solchen Gesprächsangebot Gebrauch machen wollen, wenden Sie sich bitte an Ihre/n Stationsärztin/-arzt, der/die Ihnen bei der Terminvereinbarung behilflich sein wird.

Abteilung Konservative Orthopädie

Chefarzt Dr. Nolte

Oberärztin Dr. Laukenmann

Sportklinik Hellersen
Paulmannshöherstr. 17
58515 Lüdenscheid

Tel. 02351 945-2251
Fax 02351 945-2253

