

MANUELLE MEDIZIN/ CHIROTHERAPIE

Die Chirotherapie/ Manuelle Medizin befasst sich mit reversiblen Funktionsstörungen am Haltungs- und Bewegungssystem. Der Begriff Manuelle Medizin lässt sich vom lateinischen Wort ‚Manus‘ (die Hand) ableiten. Im Rahmen dieser Therapiemaßnahmen werden mit Hilfe spezieller Handgriffe Funktionsstörungen an Muskeln, Knochen und Gelenken aufgefunden und behandelt.

Man unterscheidet zwischen mobilisierenden und manipulierenden Behandlungsformen. Bei der Mobilisierung wird die Beweglichkeit durch sanfte Dehnungsbewegungen wieder hergestellt, bei der Manipulation durch einen schnellen und kurzen Impuls eine Blockierung eines Gelenkes behoben.

Ziel ist es, die schmerzfreie, harmonische Bewegung des Körpers wieder herzustellen.

Neben den lokalisierbaren Schmerzen in den betroffenen Regionen (wie z.B. Schulter, Rücken, Knie, Hüfte, Wirbelsäule) können Funktionsstörungen am Stütz- und Bewegungsapparat aber auch unspezifische Beschwerden wie

- Kopfschmerz
- Schwindel und/oder Gleichgewichtsstörungen
- Hör- und/oder Sehstörungen
- Gedächtnis- und/oder Konzentrationsschwierigkeiten
- Verdauungsstörungen
- Krämpfe
- Unterleibsschmerzen
- psychischen Veränderungen
- Herz- und/oder Atembeschwerden
- Schwellungszustände der Hände oder Beine

Die Manuelle Medizin kann bei all diesen Funktionsstörungen sehr erfolgreich eingesetzt werden.

Im Rahmen der Behandlung nach dem manualmedizinischen Konzept wird zunächst eine gründliche Anamnese erhoben und strukturelle Ursachen der Beschwerden (wie Knochenbruch, Herzinfarkt) ausgeschlossen.

Die Kosten für manualmedizinisch/chirotherapeutische Behandlungen werden von allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen übernommen.

Für weitergehende Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Chefarzt Dr. Nolte

Oberärztin Dr. Laukenmann

Abteilung Konservative Orthopädie und Wirbelsäulenzentrum

Sportklinik Hellersen
Paulmannshöherstr. 17
58515 Lüdenscheid

Tel. 02351 945-2251
Fax 02351 945-2253