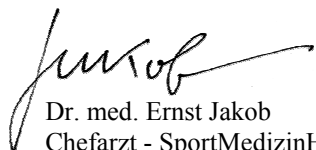


Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Ihnen hiermit in kurzer Form das Angebot an Premium-Leistungen der Abteilung Sportmedizin in der Sportklinik Hellersen vorstellen.

In unserer Abteilung bieten wir Ihnen zahlreiche Angebote, die helfen sollen, mehr über Ihre Gesundheit, mögliche Gesundheitsrisiken und präventive Maßnahmen zu erfahren. Diese Premium-Leistungen beinhalten neben ausführlichen Gesundheitsuntersuchungen (Orthopädie- und Fitness-Check) und Behandlungen auch sportärztliche und trainingswissenschaftliche Beratungen im Bereich des gesundheitsorientierten und des wettkampforientierten Sports. Auf diese Weise können Gesundheitsrisiken in der sportlichen Aktivität reduziert und gesundheitsförderliche wie leistungsfördernde Aspekte hervorgehoben werden.

Durch die interdisziplinäre Zusammenarbeit von Ärzten, Sport- und Ernährungswissenschaftlern sowie Physiotherapeuten in Planung und Durchführung unserer Premium-Leistungen bieten wir eine ebenso umfassende wie verantwortungsvolle Beratung und Betreuung für Ihre Gesundheit. Wir würden uns daher freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.



Dr. med. Ernst Jakob
Chefarzt - SportMedizinHellersen

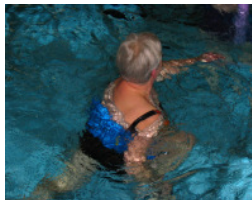
I Untersuchungen und Beratungen gemäß den Empfehlungen der DGSP, Gruppentarife auf Anfrage	Betrag (€)
A) Fitness-Check - Empfehlung: leistungsorientierter Sport jeden Alters und >30 Jahre beinhaltet (s.u.): 1), 2), 3), 4), 5), 6), 7), 8), 9) Empf. Ergänzungsuntersuchung: Echokardiografische Herzvolumenbestimmung, Sportherzdiagnose	165,- 25,-
B) Jugend-Fitness-Check - Empfehlung: Jugendliche, 13 - 18 Jahre beinhaltet (s.u.): 1), 2), 4), 6), 7), 9), zusätzlich: Labor (Urinstatus), stand. Anamnesebogen Empf. Ergänzungsuntersuchung: 5), zum Ausschluss von Herzklappenfehlern, Kardiomyopathien	75,- 55,-
C) Mini-Fitness-Check - Empfehlung: Kinder und Jugendliche bis 12 Jahre beinhaltet (s.u.): 1), 2), 4), 9), zusätzlich: stand. Anamnesebogen	30,-
D) Individuelle Ernährungsberatung auf Basis eines 7-Tage-Protokolls (durch Oecotrophologin)	60,-
E) Orthopädie-Check fachgebundene, vollständige Gesundheits- und Vorsorgeuntersuchung mit ausführlicher Beratung	35,-
F) Trainingsberatung und -planung nach Fitness-Check (A)	
1.1. gesundheitsorientiertes Trainingsüberwachungsprogramm über 6 Monate, Auswertung der Trainingsdaten und Neubewertung der Trainingsplanung alle 6 Wochen	96,-
1.2. wettkampforientiertes Trainingsüberwachungsprogramm über 6 Monate, Auswertung der Trainingsdaten und Neubewertung der Trainingsplanung alle 6 Wochen	145,-
2. wiederholte leistungsdiagnostische Untersuchung zur Trainingssteuerung	65,-
II Spezielle Untersuchungen	Betrag (€)
Körperfettbestimmung (8-Kanal-Bio-Impedanz-Meßung, SBIA)	12,-
Computergesteuerte Bestimmung des Skeletalters inkl. Berechnung der prospektiven Endgröße	25,-
Funktionelle Kompartimentdruckmessung	50,-
Laufbandanalyse (VIAS) zur Beurteilung des Gangbildes bzw. Laufstils	50,-
Apparative isokinetische Muskelfunktionsdiagnostik , schriftlicher Auswertung/ Behandlungsplan	30,-
Apparative isometrische Muskelfunktionsdiagnostik (z.B. zur Überprüfung der Rumpfkraft)	30,-
III Ergänzende orthopädische Behandlungen	Betrag (€)
Arthrosebehandlung mit intraartikulären Injektionen (Hyaluronsäure Hy-GAG, 3 Injektionen)	120,-
Low-Level-Lasertherapie (LLL) zur Behandlung von Schmerzen, ca. 5-10 Minuten, je Sitzung	10,-
Low-Level-Lasertherapie (LLL) zur Behandlung von Schmerzen, mind. 20 Minuten, je Sitzung	20,-
Stoßwellentherapie (ESWT) bei entsprechenden orthopädischen Indikationen, je Sitzung	90,-
Radiale Stoßwellentherapie (rESWT) bei entsprechenden orthopädischen Indikationen, je Sitzung	50,-

¹⁾Sportmedizinisch-klinische Untersuchung (internistisch, orientierend orthopädisch), ²⁾Blutdruck, ³⁾Labor (BSG, Blutbild, Blutzucker, Cholesterin, Triglyceride, HDL-C, LDL-C_{Friedewald}, Urinstatus), ⁴⁾Ruhe-EKG (12-Kanal), ⁵⁾Echokardiografie/Farbdopplerechokardiografie, ⁶⁾Belastungs-EKG, ⁷⁾Leistungsdiagnostik (Fahrrad-/Geh-/Laufbandergometrie mit Spiroergometrie, bei Behinderungen Rollstuhl, Hand-Bike auf dem Laufband), ⁸⁾Laktat, ⁹⁾Sportmedizinische Beratung, Brief



Gesundheitszentrum Hellersen in der Sportklinik e.V.

- **Präventionssport**
Förderung von Gesundheit, Vermeidung von Erkrankungen
- **Rehabilitationssport**
zur Wiederherstellung der Gesundheit: vom Arzt verordnet, von den Kassen gefördert
- **Sporttherapie**
funktionelle Gymnastik, Aqua-Jogging/-Fitness, Nordic-Walking u.v.m.
- **Gesundheitsberatung**
Lüdenscheider Gesundheitsforum, Ernährungsberatung, Fortbildungsseminare
- **Wissenschaft**
Forschung und Entwicklung von therapeutischen Trainingskonzepten



Weitere Informationen:

Tel. (S. Krakor): 02351 / 945-2254

E-Mail: gz@hellersen.de

URL: www.gesundheitszentrum-hellersen.de

Sportmedizin Hellersen

Ansprechpartnerin: Britta Herberg

Sportklinik Hellersen

Paulmannshöher Straße 17

58515 Lüdenscheid-Hellersen

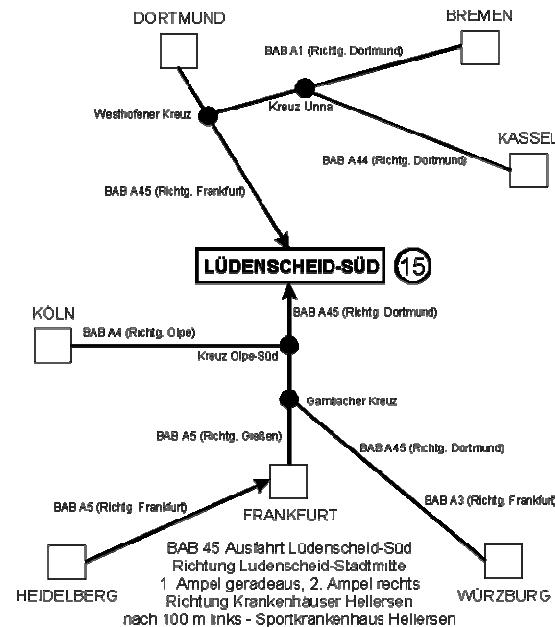
Telefon: 02351 / 945-2281

Fax.: 02351 / 945-2283

E-Mail: sekretariat.jakob@hellersen.de

URL: www.sportmedizin-hellersen.de

So finden Sie uns:



Sportmedizin Hellersen in der Sportklinik

*"Fitness
&
Gesundheit"*

Premium-Leistungen